

Otázky k Bc zkouškám z Pastorce

U všech otázek se od studentů očekává schopnost ohodnotit daný přístup z vlastního křesťanského hlediska (silné a slabé stránky, kompatibilita s křesťanskou praxí, použitelnost, apod.). Výčty pojmů jsou pouze orientační, nikoliv vyčerpávající.

1. Psychoanalýza a psychodynamická psychoterapie: nevědomí, interpretace, psychosexuální vývoj, přenos, protipřenos, apod., přehled vybraných směrů psychoanalýzy.
2. Na klienta orientovaná terapie (PCA, Rogersovská terapie): Empatie, akceptace, kongruence, sebeaktualizační tendence, encounterové skupiny.
3. Gestalt terapie: Pojem Gestalt, figura-pozadí a jejich využití v terapii, pojetí kontaktního cyklu a kontaktní styly, techniky (např. prázdná židle).
4. Kognitivní terapie (Aron Beck) a RET (Albert Ellis). Beck: Automatické negativní myšlenky (ANM), jejich typy, sokratovský dialog a práce s ANM. Ellis: Model A-B-C, typy iracionálních přesvědčení (musturbace, černobílé vidění apod.) a práce s nimi.
5. Behaviorální terapie: Teorie učení (instrumentální podmiňování, klasické podmiňování, sociální učení), Wolpeho systematická desenzibilizace, reciproční útlum), Jacobsnova progresivní relaxace, nácvikové a relaxační techniky.
6. KBT (v ČR Praško): Syntéza kognitivně a behaviorálně orientovaných přístupů, techniky (behaviorální, kognitivní, nácviky, zaznamenávání a sledování chování, imaginace, zaplavení, expozice, trénink asertivity a sociálních dovedností, apod.).
7. Rodinná terapie - experienciálně-komunikační přístup (dle Langmeier, J. et al.: Dětská psychoterapie, Praha: Portál, 2000).
8. Rodinná terapie – strukturní přístup. Hranice, vazby, moc, techniky (dle Langmeier, J. et al.: Dětská psychoterapie, Praha: Portál, 2000.)
9. Rodinná terapie - systemické přístupy. Význam sociálního kontextu, jazyka, komunikace, změna 1. a 2. řádu, hypotetizování, přerámování, externalizace, apod. (dle Langmeier, J. et al.: Dětská psychoterapie, Praha: Portál, 2000).
10. Nouthetické (Adams) a biblické poradenství (např. Powlison). východiska, důrazy, metody, postoj k psychologii, postoj k církvi.
11. Biblické poradenství a duchovní formování dle L. Crabba: východiska a vývoj přístupu.
12. Křesťanské poradenství dle D. Allendera. Východiska, základní postoje, srovnání s přístupem L. Crabba.
13. Duchovní formování. (Richard Foster, D. Willard) Důrazy, metody, teologický kontext.
14. Integrovaný přístup k poradenství – Cloud, Townsend: Principy hranic a jeho využití a teologický základ.
15. Křesťanská psychoterapie - Integrovaná terapie M. McMinna. Východiska, metody, styčné body se sekulární terapií.
16. Vnitřní uzdravení (např. Payneová): Modlitba uzdravení, uzdravení vzpomínek, souvislost vzpomínek a emočních potíží, teologická a psychologická východiska, využití imaginace v pastorační inkarnační realita, pojem „Přítomnost“ a jeho význam.