

---

# Jak žít spolu a s virem: Informační leták

---

# JAK ŽÍT SPOLU A S VIREM

Získejme čas a uchovejme dobrou mysl



Psychosociální intervenční tým ČR -- pod vedením Bohumily Baštecké, terénní krizová pracovníce a vyučující na UK ETF, a Karla Šimra, evangelického faráře -- vypracoval informační leták s názvem "**Jak žít spolu a s virem.**"

Materiál je praktickým návodem, jak současnou náročnou situaci zvládnout především po psychické stránce. Je výsledkem spolupráce řady dalších fyzických a právnických osob, konkrétně:

- Rada a Etická komise Českomoravské psychologické společnosti: [www.cmpsy.cz](http://www.cmpsy.cz)
- Studenti a učitelé Evangelické teologické fakulty Univerzity Karlovy
- David Dohnal, psycholog Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje
- Oldřich Kvasnička, jednatel, Aperta, s. r. o.
- Veronika Hanelová, grafická designérka
- Jarmila Rollová, speciální pedagožka,
- Evangelická akademie Praha
- Slávek Vurst, nemocniční a hospicový kaplan
- Štěpán Vymětal
- Psychologická služba - Ministerstvo vnitra České republiky

[Leták si můžete zdarma stáhnout zde](#) .

Máte k letáku jakýkoliv dotaz? Kontaktujte [bastecka@etf.cuni.cz](mailto:bastecka@etf.cuni.cz) .