

PhDr. Petra Nebesová, DiS.

Nabízím individuální a skupinovou případovou supervizi pracovníkům v pomáhajících profesích. Jsem supervizorem s rozvojově reflektivním zaměřením, absolventem výcviku Remedia a ETF. Pracuji na základě kontraktu.



Při supervizní i terapeutické práci ráda využívám metafory a fantazie. Věnuji se vnímání pocitů v těle a propojením tělesného a duševního napětí. Cením si otevřenosti a autentičnosti, spolupráce a rozvoje na půdě respektu a důvěry. Nabízím prostor pro individualitu, sebereflexi, poznávání vlastních citlivých míst, možností i hranic, přemýšlení nad vlastní profesní cestou. Jsem vnímavá ke kontextu a vztahům.

Mám téměř 20 let zkušeností supervize ze strany supervidovaného, individuální i skupinové. Jako supervizor jsem poskytovala individuální supervizi pracovníkům z organizace Lata, OSPOD, skupinovou školním psychologům a výchovným poradcům. V současné době spolupracuji s Azylovým domem, Domovem pro seniory, pracovníky OSPOD a psychoterapeuty.

Vystudovala jsem psychologii a speciální pedagogiku na UK a sociální práci na VOŠ. Absolvovala jsem výcvik v Systemickém přístupu, Párové terapii, Mediaci a další kurzy.

Od roku 2003 pracuji v Poradně pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy jako manželský a rodinný poradce, psycholog a terapeut, od roku 2020 i jako vedoucí. Současně vedu tým Trianglu – centra pro rodinu. Dříve jsem pracovala v Centru nadání pro děti.

Mými hodnotami jsou spolupráce, rozvoj, zodpovědnost a její rovnoměrné rozložení, nadhled, rozmanitost a důvěra.

Formy supervize: Individuální i skupinová případová supervize. Skupinová supervize - osobní setkání v prostorách supervidovaného týmu. Individuální supervize – osobní i on-line setkání, ve vlastních prostorách v Praze, po dohodě i u supervidovaného.

Kontakt: petra.nebesova@seznam.cz, tel: 720 685 585

Život je cesta